

Liebe Ehepaare und Familien der KIP

Wie lebt ihr als Paar und Familie in Zeiten von Corona?

Gerne würden wir von euch persönlich hören, wie sich die Zwangs Entschleunigung durch das Corona Virus bei euch und eurer Tätigkeit in der Familie und Beruf ausgewirkt hat. Plötzlich hat sich der Tagesablauf geändert, vieles musste neu koordiniert werden, Aufgaben neu verteilt, sich in neue Rollen eingefunden, usw. Viel Zeit miteinander auf eventuell kleinem Raum zu verbringen, kann die Beziehung als Paar und als Familie auf die Probe stellen. Vielleicht habt ihr aber auch gerade das Gegenteil erlebt. Viel Zeit ohne Ablenkung hat euch aktiv und kreativ werden lassen und ihr habt euch Dinge ausgedacht, die eurer Beziehung Erfrischung gebracht haben. Habt ihr diese Zeit genossen, oder war der Aufwand mit Homeoffice und Homeschooling eher mit Stress und Konflikten verbunden? Gab es persönliche Betroffenheit durch Krankheit in der Familie, Arbeitslosigkeit oder andere Sorgen? Hat sich eventuell euer Blick über Dinge verändert, die vorher selbstverständlich oder prioritär waren? Wir hoffen, dass ihr in allem Gottes Nähe, Kraft, Zuversicht und Versorgung erleben durftet.

In dieser Woche geht nun für viele von uns wieder so etwas wie der normale Alltag los. Sicher freuen sich einige darauf, andere würden lieber dieses langsamere Tempo ohne zahlreiche Termine, Konsum und Kontakte beibehalten. Jedoch war die Zeit des Lockdowns zu kurz, um sich neue Gewohnheiten so einzuprägen und zu automatisieren, dass sie auch im neuen Alltag bestehen bleiben. Daher möchten wir euch mit einigen Fragen dazu ermutigen, darüber nachzudenken und sie gemeinsam zum Gespräch zu nutzen, um eine „Coronabilanz“ der Beziehung zu machen und zu überlegen, was davon beibehalten werden soll, was ein Gewinn für euch war, was ihr nicht mehr möchtet und woran ihr in der nächsten Zeit weiter arbeiten wollt.

- Welche alten, schönen Seiten, habt ihr wieder an euch entdeckt? Wie hat es sich auf eure Beziehung / Familie ausgewirkt?
- Wo sind Verhaltensweisen wieder stärker zum Vorschein gekommen, die zu Spannungen geführt haben? Was hat genervt? Wie seid ihr damit umgegangen?
- Was habt ihr in dieser Zeit gemacht, was ihr schon lange nicht mehr gemacht hattet? Wie fühlte es sich an?
- Wie ist es euch gelungen, Nähe und Distanz zu regulieren?
- Was hat geholfen, liebevoll, geduldig und wohlwollend zu sein?
- Was haben die Umstände mit eurer Beziehung gemacht? Wie ist es euch gelungen, diese Zeit miteinander durchzustehen? Was hat Kraft und Hoffnung gegeben?
- Wo möchtet ihr in Zukunft Dinge entspannter angehen?
- Was hat sich zwischen euch verstärkt? (positiv oder negativ)
- Auf welchen positiven Aspekten eurer Beziehung konntet ihr bauen? Was wollt ihr als Paar oder Familie unbedingt aus dieser Zeit beibehalten?
- Welche Menschen sind euch neu besonders wichtig geworden?
- Wo habt ihr Gott besonders erlebt in diesen Tagen?
- Welche neuen Erfahrungen habt ihr gemacht?
- Worüber seid ihr füreinander dankbar? Wie könnt ihr das festhalten?
- Welcher Gewinn gab es aus dieser Zeit? Besondere Momente, etc.
- Was werdet ihr in 20 Jahre rückblickend auf das 2020 erzählen? Welcher Satz wird euch als erstes in den Sinn kommen?
- Sind dadurch neue Pläne und Ziele für die Zukunft entstanden?
- Wie wollt ihr die Dinge angehen, die Mühe und Konflikte bewirkt haben?
- Wer könnte euch dabei unterstützen?

Fragen über Fragen ... es reicht für einige Gespräche!

In einer Predigt habe ich (Gerti) gehört, es wäre schön, jetzt den Bibelvers, welchen wir bei der Trauung bekommen haben, wieder mal zu lesen und Gott zu fragen, was er uns heute dadurch sagen möchte. Versucht es mal! Unser Text war der I. Kor. 13: 4 – 8. Es zu beherzigen hat mir in diesen Tagen in vielen Situationen geholfen.

Es wäre schön, wenn ihr uns an euren Erlebnissen teilhaben lässt. Danke!

Falls ihr in Konflikten steht, welche ihr bis anhin nicht lösen könntet, oder in andere Art von Nöten geraten seid, dürft ihr es uns gerne mitteilen, damit wir für euch beten können. Für persönliche Gespräche ist unser Seelsorgeteam gerne bereit.

Unterstehend noch eine Anregung: Marc Bareth von Familylife hat eine Video-Inspiration für Paare gemacht: Kurz-Filmchen jeweils 4-5 Min. konkret, ansprechend, praktisch...

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_ObhTWrVDu3T4nI1eGZLzLrILOtfv46C

Ganz herzliche Grüsse und bis bald!

Markus und Gerti Saxer

Kontakt: m.saxer@hispeed.ch – Tel. 078 401 96 68
gerti.saxer@hispeed.ch - Tel. 079 215 29 11